

## MASSAGE BIEN-ETRE INDIEN DU CRANE « CHAMPISSAGE »

### CABINET DE REFLEXOLOGIE ISABELLE EZANNO



Le Stage de l'indien du crâne « Champissage » se déroule sur 3 jours

**Horaires** : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00, avec une pause déjeuner de 1h00 (**repas à charge du stagiaire**).

**Lieu** : Cabinet de réflexologie et techniques manuelles de bien être – Isabelle Ezanno  
Enseignante Locmaria Prantarff - 56850 Caudan. Tel : 06/34/40/67/78

**N° de Siret** : 50505358700034

**Code NAF** : 9604Z

TVA applicable

**Téléphone** : 06 34 40 67 78

**Courriel** : [isabelleezanno@yahoo.fr](mailto:isabelleezanno@yahoo.fr)

**Site** : [www.isabellereflexologuebretagne56.com](http://www.isabellereflexologuebretagne56.com)

### Objectifs

- Apprendre les biens faits d'une technique de soin bien-être de culture Indienne, l'Indien du Crâne.

- Acquisition des gestes simples et la technique à pratiquer sur l'ensemble du dos, bras, mains nuque, crâne, visage, par un travail :
  - D'effleurage
  - De pétrissage
  - De percussions
  - De frictions
  - De vibrations

Permettant la libre circulation énergétique dans tout le corps et la diminution des tensions musculaires.

## Contenu

### **PROGRAMME DE SES TROIS JOURS**

- **Prise de contact**

Présentation du programme de la journée, présentation des stagiaires

- **Histoire et origine d'un art ancien dans un monde moderne**
- **Acquisition du protocole de soin bien-être**



## Méthode

- **Support pédagogique papier**

Utilisation d'un support pédagogique remis à chaque stagiaire par journée de formation.  
Document élaboré par l'enseignante Isabelle Ezanno et protégé par le droit à la propriété intellectuelle.

- **Questions / réponses**
- **Démonstration du soin**
- **Mise en place de la technique manuelle dans les échanges du donner et recevoir**

**Révisions pratiques tout au long des trois jours du cycle de formation Indien du crâne  
« Champissage »**

- **Bilan** (Questions – Réponses)



**A prévoir pour la formation :**

- Une tenue souple
- Les ongles (mains) coupés par respect pour le principe d'échange "du donneur et receveur »
- Trousse de crayons, un cahier, un protège document (classement support pédagogique)