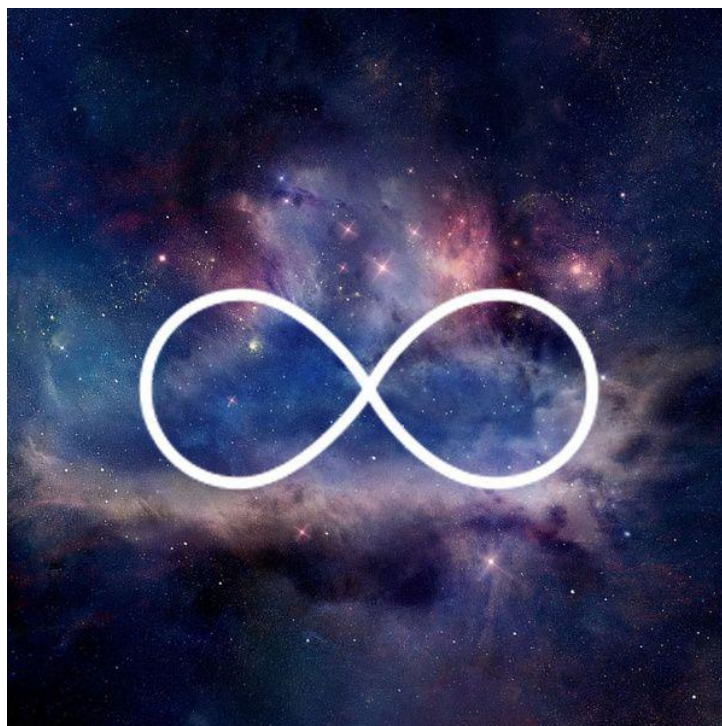


MASSAGE BIEN-ETRE LEMNISCATE « 8 DE L'INFINI »

CABINET DE REFLEXOLOGIE ISABELLE EZANNO



Le Stage du Lemniscate « 8 de l'infini » se déroule sur 3 jours

Horaires : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00, avec une pause déjeuner de 1h00 (repas à charge du stagiaire).

Lieu : Cabinet de réflexologie et techniques manuelles de bien être – Isabelle Ezanno Enseignante 10 chemin Locmaria Prantarff - 56850 Caudan. Tel : 06/34/40/67/78

N° de Siret : 50505358700034

Code NAF : 9604Z

TVA Non applicable

Téléphone : 06 34 40 67 78

Courriel : isabelleezanno@yahoo.fr

Site : www.isabellereflexologuebretagne56.com

Objectifs à l'issu de la formation

- Découvrir les bienfaits d'une technique de soin bien-être qu'est la lemniscate par la pratique
- Acquisition des gestes simples, par la connaissance des différentes techniques du « Massage Lemniscate »
- Développer sa qualité de toucher, sa sensibilité et ses qualités humaines pour être à même de proposer des massages adaptés aux besoins de chacun.

Contenu

PROGRAMME DE SES TROIS JOURS

- **Prise de contact**

Présentation du programme de la journée, présentation des stagiaires

- Histoire du massage lemniscate créé en 1861 par Rudolf Steiner,
- Les objectifs et bienfaits du soin
- A qui s'adresse ce massage
- Contres – indications
- Déroulement de la pratique du massage
- Pratique sur l'ensemble de tout le corps, en suivant un enchainement bien précis qui se réalise en effectuant une succession de mouvement fluide et rythmé de lemniscate « de huit (8) de l'infini petit et grand, avec la main et les doigts dans différents sens, horizontal et vertical.
- Développement du ressenti
- A l'issue de ce cours, vous serez en mesure de donner un massage complet d'environ une 1h30
- Acquisition du protocole de soin bien-être



Méthode

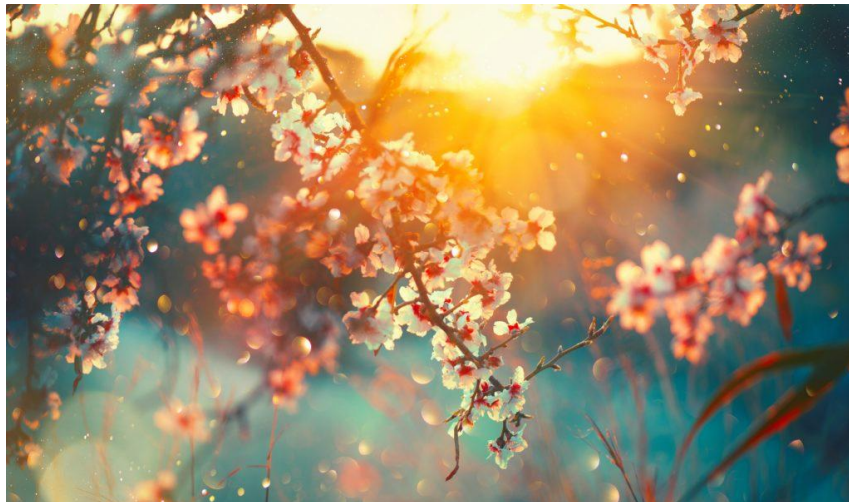
- **Support pédagogique papier**

Utilisation d'un support pédagogique remis à chaque stagiaire par journée de formation. Document élaboré par l'enseignante Isabelle Ezanno et protégé par le droit à la propriété intellectuelle.

- **Questions / réponses**
- **Démonstration du soin**
- **Mise en place de la technique manuelle dans les échanges du donner et recevoir**

Révisions pratiques tout au long des trois jours du cycle d'enseignement du Lemniscate « 8 de l'infini »

- **Bilan (Questions – Réponses)**



A prévoir pour la formation :

- Une tenue souple
- Les ongles (mains) coupés par respect pour le principe d'échange "du donneur et receveur »
- Trousse de crayons, un cahier, un protège document (classement support pédagogique)